

Decidir el cambio es fácil. Sostenerlo, no.

Trabajo contigo la parte difícil: **decidir, moverte y no volver** a donde ya no querías estar. Es la misma disciplina que aplicamos en grandes empresas — **change management** — puesta a trabajar en una sola persona: tú.

¿Te suena algo de esto?

- Es tu primera vez con gente a tu cargo y nadie te enseñó a liderar.
- Tienes el puesto de jefe, pero no la confianza del equipo.
- Te pidieron implementar un cambio y no sabes cómo lograr que el equipo lo adopte.
- Sabes exactamente qué conversación tienes pendiente y la sigues evitando.

AQUÍ ES DONDE ENTRA

- Te ascendieron y ahora lideras a quienes eran tus pares.
- Te mudaste de país y tienes que aprender a trabajar con otras costumbres.
- Tienes que anunciar un cambio a la organización y no sabes cómo comunicarlo.
- Estás cerrando tu ciclo laboral — retiro o jubilación — y no sabes quién eres sin el puesto.

Y MIENTRAS LO DEJAS PARA DESPUÉS, ESTO ES LO QUE CUESTA

Meses que pasan y sigues en el mismo punto | Decisiones tomadas por desgaste y no por criterio | Oportunidades que se cierran mientras lo piensas | La energía que gastas evitando la conversación | Tú te desgastas y tu equipo lo empieza a notar

Cómo trabajamos contigo

CUATRO FORMAS · SE COMBINAN

01 Coaching MAPA 1:1

Proceso individual sobre tu cambio real: decisiones, conversaciones pendientes y desgaste. 8 a 12 sesiones.

02 Acompañamiento en tu transición

Cuando estás entrando a un nuevo rol, saliendo de uno, o liderando un nuevo equipo.

03 Mentoring en change management

Para quien quiere desarrollar competencias en esta disciplina y aplicarlas en cualquier cambio.

04 Workshops para tu equipo

Cuando el cambio no es solo tuyo: diseñamos talleres sobre la situación real que está viviendo tu equipo.

M · A · P · A
MI METODOLOGÍA



Movilizar
Ver qué pasa,
de verdad



Anclar
Darle sentido
y sostén



Proyectar
Trazar el camino



Actuar
Moverlo y sostenerlo

TRAYECTORIA DE CLAUDIA SOLÍS, FUNDADORA DE PUNTO ABIERTO

+20 años liderando equipos en transformación
Certificaciones en gestión del cambio

+15 años especializada en change management
Metodología MAPA propia

También diseño y acompaño transformaciones completas en grandes organizaciones.

Te regalo una **sesión diagnóstica** de 30 minutos.

Sales con claridad de dónde estás atorado y cuál es el siguiente paso concreto. Lo camines conmigo o no.

Conversemos

+52 81 3585 2219

hola@estoespuntoabierto.com

[@estoespuntoabierto](https://www.instagram.com/estoespuntoabierto)